


Форма бланка ответов

ТИТУЛЬНЫЙ ЛИСТ

Всероссийская олимпиада школьников Муниципальный этап																																																																													
Заполняется ПЕЧАТНЫМИ БУКВАМИ чернилами черного или синего цвета по образцам:																																																																													
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: x-small;"> <tr> <td>А</td><td>Б</td><td>В</td><td>Г</td><td>Д</td><td>Е</td><td>Ж</td><td>З</td><td>И</td><td>К</td><td>Л</td><td>М</td><td>Н</td><td>О</td><td>П</td><td>Р</td><td>С</td><td>Т</td><td>У</td><td>Ф</td><td>Х</td><td>Ц</td><td>Ч</td><td>Ш</td><td>Щ</td><td>Ъ</td><td>Ы</td><td>Ь</td><td>Э</td><td>Ю</td><td>Я</td><td>@</td><td>8</td><td>9</td><td>.</td> </tr> <tr> <td>А</td><td>В</td><td>С</td><td>Д</td><td>Е</td><td>Г</td><td>И</td><td>Н</td><td>К</td><td>Л</td><td>М</td><td>О</td><td>П</td><td>Р</td><td>С</td><td>Т</td><td>У</td><td>Ф</td><td>Х</td><td>Ц</td><td>Ч</td><td>Ш</td><td>Щ</td><td>Ъ</td><td>Ы</td><td>Ь</td><td>Э</td><td>Ю</td><td>Я</td><td>@</td><td>8</td><td>9</td><td>.</td> </tr> </table>										А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З	И	К	Л	М	Н	О	П	Р	С	Т	У	Ф	Х	Ц	Ч	Ш	Щ	Ъ	Ы	Ь	Э	Ю	Я	@	8	9	.	А	В	С	Д	Е	Г	И	Н	К	Л	М	О	П	Р	С	Т	У	Ф	Х	Ц	Ч	Ш	Щ	Ъ	Ы	Ь	Э	Ю	Я	@	8	9	.
А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З	И	К	Л	М	Н	О	П	Р	С	Т	У	Ф	Х	Ц	Ч	Ш	Щ	Ъ	Ы	Ь	Э	Ю	Я	@	8	9	.																																											
А	В	С	Д	Е	Г	И	Н	К	Л	М	О	П	Р	С	Т	У	Ф	Х	Ц	Ч	Ш	Щ	Ъ	Ы	Ь	Э	Ю	Я	@	8	9	.																																													
ПРЕДМЕТ		ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА													КЛАСС					11																																																									
ДАТА		06.12.2021																																																																											
ШИФР УЧАСТНИКА																																																																													
011-8																																																																													
ФАМИЛИЯ		Чопушев																																																																											
ИМЯ		Иван																																																																											
ОТЧЕСТВО		Нelsonович																																																																											
Документ, удостоверяющий личность										Гражданство																																																																			
<input type="checkbox"/> свидетельство о рождении					<input checked="" type="checkbox"/> паспорт					<input type="checkbox"/> Российская Федерация					<input type="checkbox"/> иное																																																														
серия					0719					номер					5183106																																																														
Дата рождения																																																																													
Домашний телефон участника + 7																																																																													
Мобильный телефон участника + 7																																																																													
9881042939																																																																													
Электронный адрес участника																																																																													
Муниципалитет																																																																													
Троицкий округ																																																																													
Сокращенное наименование образовательной организации (школы)																																																																													
МКОУ СОШ №3 с. Куцельта																																																																													
Сведения о педагогах-наставниках																																																																													
1. Фамилия		Караметев																																																																											
Имя		Карамет																																																																											
Отчество		Эмильевич																																																																											
Сокращенное наименование образовательной организации (школы)																																																																													
МКОУ СОШ №3 с. Куцельта																																																																													
2. Фамилия																																																																													
Имя																																																																													
Отчество																																																																													
Сокращенное наименование образовательной организации (школы)																																																																													
Подпись участника												Все поля обязательны к заполнению!																																																																	

СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЙ
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ
2021/22 УЧЕБНОГО ГОДА

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Предмет	шифр	Всего баллов	Количество баллов за задание			
			Теоретико-методическое испытание	Практические испытания		
				Испытание №1 Гимнастика	Испытание №2 Легкая атлетика	Испытание №3 Спортивные игры
Физическая культура	011-8	118,8	139	21,8	25	48,1

Председатель жюри *В.В. Рагушевский*

Члены жюри
Александр Сергеевич [имя]
И.И. (Званецкий) [имя]
Петрова А.А.
Сотникова [имя]

ТЕКСТЫ ОЛИМПИАДНЫХ ЗАДАНИЙ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
В 2021-2022 УЧЕБНОМ ГОДУ

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Испр. (по необходимости)

Уважаемый участник! Вам предлагается 30 заданий, соответствующих требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 7 групп:

1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г», например,

<input checked="" type="checkbox"/>	а	б	в	г
-------------------------------------	---	---	---	---

Правильное решение задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.

2. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать ответ, который завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный ответ вписывается в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла, неправильное – 0 баллов.

3. Задания на соответствие, то есть задания, в которых элементы одного множества требуется поставить в соответствие с элементами другого множества.

В заданиях на соответствие двух множеств каждой правильной ответ оценивается в 1 балл, каждая неправильный ответ – 0 баллов.

4. Задания процессуального или алгоритмического толка, то есть задания, в которых требуется определить целесообразную последовательность явлений, фактов.

Правильное решение задания оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.

5. Задания в форме, предполагающей перечисление известных Вам фактов, характеристик и тому подобного. Занесены должны быть работными. Жюри оценивает каждую, предоставленную Вами позицию.

В выполнении задания, связанном с перечислением или описанием, каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла.

6. Задание, связанное с графическими изображениями двигательных действий, то есть задания, в которых Вам необходимо изобразить схематически заданные изменения.

В выполненном задании, связанном с графическими изображениями каждое верное изображение оценивается в 0,5 балла

7. Задание-кроссворд

Каждый правильный ответ в выполнении задания-кроссворд оценивается в 2 балла, неправильный ответ – 0 баллов.

Максимально возможный балл, который может получить участник олимпиады составляет 52 балла.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, отмечая правильные ответы в бланке. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.
Желаем успеха!

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ИСПЫТАНИЕ

ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

1. Вид программы, который представлял программу первых Олимпийских игр Древней Греции называется...

А	Богваранские игры
Б	Бег на один стадион
В	Гольбол на колесницах
Г	Стиль-чез

Х. Античные Олимпийские игры назывались праздниками мира, в связи с тем, что ...

А	Олимпийские игры имели мировую известность
Б	Игры отличались миролюбивым характером
В	в период проведения игр прекращались войны
Г	в Олимпийских играх принимали участие атлеты всего мира

Х. Современным олимпийским движением руководит...

А	международная олимпийская академия
Б	многонациональный совет физического воспитания и спорта
В	интернациональная спортивная организация объединенных наций
Г	международный олимпийский комитет

4. На открытии Олимпийских игр парад олимпийских делегаций стран-участниц открывает (идет первой) ...

А	делегация Греции
Б	делегация страны-организатора
В	делегация страны-организатора предыдущей олимпиады
Г	делегация страны, чье название начинается на первые буквы алфавита

5. В содержание физической культуры включение таких понятий, как производство, накопление, распределение, обмен и потребление культурных ценностей предложил...

А	П.Ф. Лесгафт
Б	Н.А. Бернштейн
В	Н.А. Пономарев
Г	А.А. Угломский

6. Основным законом Всемирного олимпийского движения является...

А	хартия
Б	конституция
В	устав
Г	кодекс

7. Прыжок со снаряда в гимнастике называют ...

А	вылет
Б	оскок
В	спад
Г	спрыгивание

8. Умение учащихся строитьсь в различные виды строя, шеренгу, колонну, круг, а также перестраиваться в них, в гимнастике называется ...

А	передвижениями
Б	строевыми приемами
В	размыканиями и смыканиями
Г	построениями и перестроениями

9. Нападающий в футболе называется...

А	форвард
Б	голкипер
В	хавбек
Г	стопер

10. Самым скоростным видом лыжного хода является ...

А	одновременный бесшагный
Б	одновременный одношагный
В	одновременный двухшагный
Г	попеременный двухшагный

11. Функциональная проба – это ...

А	физический тест, выполняемый под наблюдением врача
Б	способ определения степени влияния на организм, какого-либо воздействия или физической нагрузки
В	испытание, выполняемое для определения максимального результата, показанного конкретным спортсменом
Г	воздействие раздражителей на повышение тонуса симпатической-парасимпатической системы

12. Оценить состояние ЦНС спортсмена можно при помощи ...

А	провокационной пробы
Б	клинической пробы
В	одномоментной пробы
Г	ортогнатической пробы

13. Гравитационный шок возникает при внезапной остановке после интенсивного бега, в связи ...

А	с прекращением действия «мышечного насоса»
Б	с падением давления при максимальной нагрузке ударного объема сердца
В	с поступлением крови в желудочки сердца
Г	с уменьшением притока капилляров и вен нижних конечностей

14. Нарушением правил в баскетболе является...

А	защитн
Б	пробежка
В	бросок из-под кольца
Г	опека игрока

15. Комбинированное плавание начинается со способа, который называется...

А	вольный стиль
Б	брасс
В	кроль на спине
Г	баттерфляй

16. Адаптивный спорт - это...

А	спорт для людей с гендерными различиями
Б	спорт для лиц с ограниченными возможностями
В	спорт для дисквалифицированных спортсменов
Г	спорт для всех

17. В многоборье по спортивной гимнастике у мужчин входил ... видов

А	четыре
Б	пять
В	шесть
Г	семь

18. Способ, с помощью которого занимающийся держится за снаряд, называется...

А	ухват
Б	хват
В	перехват
Г	обхват

19. Объективной оценкой выносливости является ...

А	порог анаэробного обмена (ПАНО)
Б	максимальное потребление кислорода
В	участие сердечной и мышечной системы
Г	время поддержания заданной активности

20. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.
 Сооружение для занятий водными видами спорта называется...

21. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.
 Препараты, способствующие повышению спортивной работоспособности при приеме их как перед соревнованием, в период участия в них так и во время тренировочного цикла, называются...

22. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.
 Место окончания дистанции в циклических видах спорта, которое специально оборудовано приборами для автоматической фиксации результатов называется...

23. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.
 Жетонная карточка в футболе обозначает...

24. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.
 Нарушение правил в спортивных играх называется...

25. Сопоставьте выдающихся спортсменов олимпийских игр и виды спорта, вписав буквы в соответствующие поля бланка ответов

Имена мастеров	определение
1. В. Балашихина	а) плавание
2. М. Храмов	б) стрельба из пневматического пистолета
3. Е. Рылов	в) фехтование на саблях
4. С. Позднякова	г) тхэквондо
	д) прыжки в высоту

26. Установите соответствие в определении понятий исследования при врачебно-педагогическом контроле, используя буквы в спорте

Определение	Исследование
1. проба Штанге	а) нагрузочный комплекс, предназначенный для оценки работоспособности сердца при физической нагрузке
2. проба Руфье	б) тест, направленный на исследование вегетативного андроксатора
3. метод К. Куллера	в) метод исследования функции внешнего дыхания
4. метод Яркоцкого	г) проверка физических возможностей человека с помощью простых упражнений, выполняемых в течение 12 минут
	д) проба с задержкой дыхания для определения способности организма переносить кислородное голодание

27. В гимнастике определите последовательность обучения стойки на лопатках:

Виды плавания	Последовательность
а) из упора силой предплечья перекатом назад стойка на лопатках	3
б) из упора присев перекатом назад стойка на лопатках	4
в) из упора силой сзади перекатом назад сгибая ноги стойка на лопатках согнув ноги	1
г) из упора присев перекатом назад стойка на лопатках согнув ноги - разогнув ноги стойка на лопатках - держать	2

28. Перечислите группы дисциплин в легкой атлетике

29. Назовите жесты судей, используемых в баскетболе, изображенных в левой колонке в виде рисунков:

Рисунок	Описание
	Толчок
	ТАЙМ АУТ
	ПРОБЕ ИСК Д

30. Задание-кроссворд.
Решите кроссворд, записав ответы-слова в бланке ответов

По горизонтали		По вертикали	
1. Конечная цель шахматной борьбы	4. Крытое помещение, специально построенное и приспособленное для занятий различными видами спорта		
2. Дозированная ходьба по специально проложенным и оборудованным маршрутам на пересеченной местности	5. Штрафной бросок в хоккее с пайбой		
3. Визуальные средства используемые судьей, основанные в телодвижениях			

БЛАНК ОТВЕТОВ

№ вопроса	Варианты ответов		№ вопроса			
			Варианты ответов			
1	а б в г	-	11	а б в г	-	
2	а б в г	-	12	а б в г	-	
3	а б в г	-	13	а б в г	-	
4	а б в г	-	14	а б в г	-	
5	а б в г	-	15	а б в г	-	
6	а б в г	-	16	а б в г	-	
7	а б в г	-	17	а б в г	-	
8	а б в г	-	18	а б в г	-	
9	а б в г	-	19	а б в г	-	
10	а б в г	-				
20	бассейн	2				
21	Виндсерфинг	2				
22	финиш	2				
23	Стрежуровский	2			85	
24	ФОН	2				
25	1 б	1	1	1	1	
	2 г					
	3 А					
	4 Б					
26	1 б	1	1	1	1	
	2 А					
	3 Г					
	4 Б					



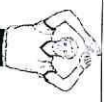

27	а	5
	б	4
	в	2
	г	1

0

28. Бел. Груминш

0,5 0,5

29. Назовите жесты судей, используемых в баскетболе, изображенных в левой колонке в виде рисунков:

Рисунок	Описание
	ТОНУСОК ИГРОКА, ФОН +
	Виншкая ожив -
	ТАЙМ АУТ +
	ПРОБЕЖКА

К

30. Задание-кроссворд

1 МАТ 2

2

3

4 МАДАМЕНА

5 НАТИ

65

198